

IDÉES D'ACTIVITÉS DE MOINS DE 15 MINUTES

(parfaites pour la semaine)



Je te tiens par la barbichette	apprendre une nouvelle chanson-comptine	
Concours de limbo	Tite floor is lava	
Devine à quoi tu goûtes (ou sens)	Aller prendre une marche	
Bataille d'oreiller	heure du conte en ligne (YouTube)	
Peinture pour le bain	Pratiquer nos plus belles pirouettes	
Faire des bulles dehors (même l'hiver)	Faire une chaîne de massage	
Jouer à la cachette		
Écouter une histoire audio (Oh radio canada)		
Danse libre en famille		
Faire un dessin commun		
Construire la plus grosse tour de coussins		
fabrication avions en papier		
Jean-dit		

IDÉES D'ACTIVITÉS DE PLUS DE 15 MINUTES

(parfaites pour la fin de semaine)



peinture sur la neige	Se faire une raclette pour souper	
Faire de la tire sur la neige	Cabane de couvertures	
Cherche et trouve dans la nature	Camping dans le salon	
Réaliser un parcours (intérieur ou ext.)	Aller au musée	
Aller marcher dans un nouveau sentier-quartier	Jouer à un jeu de société	
Découvrir un nouveau parc	Journée pyjama et film	
Jouer à la cachette dans le noir (soir)	Aller jouer au soccer	
Aller visiter une ferme	Faire voler un cerf-volant	
Cuisiner un dessert	Marcher dans une forêt magique	
Faire un pique nique dans le salon	Bar à pizza (chacun assemble la sienne)	
Soirée fiesta- mexicaine!!		
aller à la bibliothèque		
Aller manger une crème glacée		