

QUESTIONNAIRE D'OBSERVATION

Ce questionnaire a pour but de guider vos observations et vous aider à noter des détails que vous n'aviez peut-être pas remarqués avant. Cochez la case que vous jugez la plus appropriée pour chaque énoncé. Si vous hésitez, cochez la case « À observer ». Vous pourrez ainsi y revenir plus tard, une fois que vous aurez porté un peu plus attention au comportement.

COMPORTEMENT, RÉACTION OU ATTITUDE	VRAI	FAUX	À OBSERVER
Votre enfant a un ou plusieurs sens particulièrement développés ou sensibles (ex. : peur ou sensibilité aux bruits forts; sensibilité à certaines odeurs; mal des transports; gêné par certains vêtements, coutures ou tissus; n'aime pas avoir les mains sales; etc.).			
Votre enfant doit être préparé aux changements dans la routine. Il a tendance à réagir négativement devant les « surprises » (ex. : quand papa vient le chercher plutôt que maman ou s'il va dormir chez grand-maman).			
Votre enfant peut réagir de façon démesurée devant certaines situations qui vous paraissent banales ou anodines. Il explose souvent de colère, sans l'avoir vu venir.			
De façon générale, votre enfant a les émotions en montagnes russes : des explosions de joie, des tornades de colères, des torrents de larmes; etc.			
Votre enfant a souvent le sentiment de vivre une injustice.			
Votre enfant cherche à ce que tout soit égal avec l'autre, il se compare souvent, il vit mal les échecs ou le fait d'arriver second (même s'il n'y avait pas de course).			
Votre enfant semble être perfectionniste. Il peut se mettre en colère si le résultat n'est pas à la hauteur de ses attentes.			
Votre enfant préfère abandonner ou éviter une tâche trop difficile, de peur de l'échouer.			
Votre enfant est souvent ou rapidement ému (ex. : en regardant une scène de film triste ou touchante ou en écoutant une musique mélancolique).			

QUESTIONNAIRE D'OBSERVATION

COMPORTEMENT, RÉACTION OU ATTITUDE	VRAI	FAUX	À OBSERVER
Votre enfant remarque rapidement les petits détails, les changements minimes (ex. : une barbe légèrement plus courte; un nouveau vêtement dans votre garde-robe; un changement subtil dans l'emplacement des meubles).			
Votre enfant semble réfléchir beaucoup et pose beaucoup de questions.			
Votre enfant semble irrité par les endroits bruyants et supporte mal les lieux achalandés (épicerie, centre commercial, etc.).			
Votre enfant semble lire dans les pensées ou a une très forte intuition concernant les émotions des autres ou comment l'autre se sent.			
Votre enfant est souvent sensible à l'autre, aux besoins d'autrui. Il remarque la peine chez les autres et y est sensible.			
Votre enfant a souvent du mal à s'endormir après une journée excitante, après un conflit ou s'il y a eu un changement dans sa routine.			
Votre enfant préfère les jeux calmes, les petits groupes d'amis ou jouer en solitaire.			
Votre enfant a souvent besoin d'être validé, d'être valorisé pour ce qu'il fait de bien.			
Votre enfant utilise des mots recherchés pour son âge ou a un vocabulaire plutôt développé. Le langage est une force chez lui.			
Votre enfant est souvent fatigué après une journée d'école ou de garderie. Les soirs, il est plus fragile.			
Votre enfant peut parfois paraître distrait, il regarde partout autour de lui plutôt que de se concentrer sur sa tâche.			

Si vous avez répondu « vrai » à au moins 11 énoncés, c'est que votre enfant est probablement un enfant Bonsaï. À noter que ce questionnaire ne remplace pas l'avis d'un professionnel de la santé. Il veut simplement dire que votre enfant a certains traits correspondants à une personne au fonctionnement hautement sensible. Ce programme risque donc de vous aider à y voir plus clair et de vous fournir les outils nécessaires pour offrir un environnement qui favorise le fleurissement de votre enfant Bonsaï.